

MOTRICITA' IN ACQUA

Da oltre 10 anni la motricità in acqua è entrata a pieno diritto nei programmi riabilitativi in campo ortopedico, diventando parte integrante del percorso di recupero. Il movimento in acqua sfrutta il principio di Archimede, secondo il quale, il peso del corpo viene alleggerito quasi del 90%, permettendo di effettuare i vari esercizi motori con sollecitazioni nettamente ridotte, ottimizzando la qualità e la tempistica del recupero funzionale.

LA MOTRICITÀ IN ACQUA È PARTICOLARMENTE INDICATA PER:

- Esiti da interventi chirurgici
- Esiti di fratture, distorsioni, lussazioni articolari
- Mal di schiena, lombalgie, sciatalgie
- Esiti da intervento di protesi
- Tonificazione muscolare in preparazione all'intervento chirurgico
- Dolori cervicali
- Soggetti in forte soprappeso
- Ginnastica in gravidanza



Olimpo Blu

Sport e Benessere in Acqua

C.so Francia, 29 • Campora S. Giovanni (CS)
Tel. +39 0982 48106 • www.olimpoblu.it • info@olimpoblu.it